

## **LOCAL COVID FREE**

### **PROTOCOLO DE ACTUACION FRENTE AL COVID 19**

#### **ATENCION**

1. Este local dispone de un protocolo de actuación para la prevención del COVID19.
2. El personal está entrenado para informarle de las medidas preventivas para proteger su salud.
3. **Lea con atención todos los carteles que identificamos con la frase LOCAL COVID FREE. GRACIAS.**

#### **¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME DEL CORONAVIRUS?**

- LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE, Y UTILIZA LOS DISPENSADORES DE GEL DESINFECTANTE.
- EVITA TOCARTE LOS OJOS, NARIZ Y BOCA, YA QUE LAS MANOS FACILITAN SU TRASMISIÓN.
- AL TOSER O ESTORNUDAD CÚBRETE BOCA Y NARIZ CON EL CODO FLEXIONADO.
- USA PAÑUELOS DESECHABLES PARA ELIMINAR SECRECIONES Y TÍRALO TRAS SU USO.
- EVITA EL CONTACTO CON PERSONAS SI PRESENTAS SÍNTOMAS.

**ANTE CUALQUIER DUDA, POR FAVOR, PREGUNTE AL  
PERSONAL.**

**NUESTRA PRIORIDAD ES USTED.**

## LOCAL COVID FREE

### CÓMO LAVARME LAS MANOS FRENTE AL COVID 19

#### LÁVATE LAS MANOS

##### ¿POR QUÉ?

Un correcto lavado de manos previene todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus.

##### ¿CUÁNDO?

- Tras estornudar, toser o sonarse.
- Después del contacto con alguien que estornuda, tosa o se suena.
- Después de usar el baño, transporte público o tocar superficies sucias.
- Antes de comer.

##### ¿CÓMO?



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frótate las palmas de las manos entre sí



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos



40-60"



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano



Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla de un solo uso

## **LOCAL COVID FREE**

### **MEDIDAS DE HIGIENE PARA EL PERSONAL**

#### **MEDIDAS DE HIGIENE DEL PERSONAL**

##### **POR FAVOR, LEE CON ATENCION**

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con soluciones alcohólicas.
- Cuando no se posible el lavado de manos por desempeño de la tarea, se debe disponer de gel desinfectante en cantidad suficiente para el turno y puesto de trabajo.
- Mantener una distancia superior a 1 metro especialmente en personas con síntomas (tos seca o productiva, moqueo, congestión, lagrimeo, aspecto febril).
- Cubrir boca y nariz con pañuelos desechables al toser y estornudar.
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca, las manos facilitan su transmisión.
- Establecer turnos, si es posible, con rotación para minimizar riesgos.
- Limpieza y desinfección del puesto de trabajo en cada turno.
- Lavado y desinfección de uniforme/ropa laboral: ciclos de 60 – 90 °C.
- Manipular la ropa sucia con guantes. No sacudirla.
- Evitar el fichaje de huella.

**GRACIAS. LA DIRECCION.**

## LOCAL COVID FREE

# QUÉ HACER SI DETECTO A UNA PERSONA CON SINTOMAS EN EL ESTABLECIMIENTO

### DETECCION DE UN CASO EN EL ESTABLECIMIENTO

- Si tiene síntomas compatibles con la enfermedad (tos, fiebre, sensación de falta de aire), llamar al teléfono de tu comunidad autónoma o centro de salud:

TELEFONO COVID-19 COMUNIDAD VALENCIANA  
**900 300 555**

### Emergencias 112 – PROP 012

- Extremar las medidas de higiene hasta que intervengan las autoridades sanitarias (taparse la boca con el codo al toser estornudar, distanciamiento social, evitar contacto, lavado de manos, mascarilla quirúrgica.
- Revisar los programas de limpieza de todos los espacios para asegurar que la desinfección de zonas posiblemente contaminadas se ha realizado (botones, pomos, puertas, barandillas, mostradores, griferías), y que ha sido adecuada.
- El periodo de incubación del COVID-19 puede ser de hasta 14 días.
- En caso de que la persona detectada enferma sea un trabajador, la empresa notificará al servicio de prevención para que se tomen las medidas oportunas y cumpla con los requisitos de notificación establecidos por el Ministerio de Sanidad.

Además, puede obtener más información buscando las apps gratuitas:

**GVA Responde**

**GVA Coronavirus**

OTROS TELÉFONO DE INTERÉS:

- CENTRO DE SALUD CERCANO: \_\_\_\_\_
- SERVICIO PREVENCION RIESGOS: \_\_\_\_\_
- POLICÍA: \_\_\_\_\_