



MENÚ MAYO 2024 HALLAL



FESTIVO

		1	2	3
			574 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 9	810 Kcal. P.: 21 HC.:62 L.: 26
			ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNA
			SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS(1,3,9)	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE CASERA Y MEDIO HUEVO DURO (3)
			POLLO ASADO CON TOMILLO PATATA PANADERA (12) FRUTA DE TEMPORADA	SALCHICHAS DE AVE LÁCTEO (7)
6	7	8	9	10
695 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 28	650 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 18	805 Kcal. P.:16 HC.: 74 L.: 16	570 Kcal. P.: 24 HC.: 39 L.: 9	640 Kcal. P.: 29 HC.:36 L.: 18
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA
GUIZO DE CALAMAR (2,4,12,14)	POTAJE DE GARBANZOS (12)	ARROZ CON VERDURA	CREMA DE VERDURA ECOLÓGICAS (12)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)
PECHUGA DE POLLO ASADA BBQ	MERLUZA A LA ANDALUZA (1,4)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	POLLO ASADO A LAS ESPECIAS DEL CHEFF (3)	BACALAO AL PIL PIL (4)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO (7)
13	14	15	16	17
605 Kcal. P.: 21 HC.: 46 L.: 18	625 Kcal. P.: 29 HC.:39 L.: 16	810 Kcal. P.: 24 HC.: 70 L.: 22	595 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 12	680 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 20
ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, ACEITUNAS
SOPA DE VERDURAS ECOLÓGICAS CON FIDEOS (1,3,9)	ESTOFADO DE TERNERA (12)	ARROZ DE VERDURA CON GARBANZOS	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ESPAGUETTIS CON ATÚN (1,3,4)
PECHUGA DE PAVO BRASEADA AL HORNO CON VERDURITAS	BACALAILLA CLUB RANERO (4)	POLLO AL AJO CABAÑIL (12)	MERLUZA DITINGO (4)	TORTILLA DE PATATA (3)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO(7)
20	21	22	23	24
600 Kcal. P.: 25 HC.:42 L.: 13	638 Kcal. P.: 23 HC.: 58 L.: 16	557 Kcal. P.: 19 HC.: 55 L.: 17	730 Kcal. P.: 32 HC.: 49 L.: 18	550 Kcal. P.: 29 HC.: 39 L.: 10
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE JUDIAS VERDES,PUERRO Y CALABACIN ECOLÓGICAS (12)	MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA (1,3)	ARROZ DE BACALAO Y AJOS TIERNOS (4)	MARMITAKO DE SALMÓN (4,12)	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)
POLLO AL HORNO (12)	FILETE DE GALLINETA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (4)	TORTILLA FRANCESA (3)	PECHUGA DE POLLO ASADA AL HORNO	LLAUNA DE MERLUZA (4,12)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO(7)
27	28	29	30	31
615 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 18	820 Kcal. P.: 31 HC.: 52 L.: 30	710 Kcal. P.: 28 HC.: 38 L.: 18	730 Kcal. P.: 33 HC.: 40 L.: 13	595 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 12
ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA
ESPIRALES CON CHAMPIÑONES (1,3)	COCIDO MONTAÑES DE VERDURA CON ALUBIA ECOLÓGICA (12)	CREMA DE VERURAS ECOLÓGICAS (12)	ESTOFADO DE PAVO (12)	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)
REDONDO DE PAVO A LA PIMIENTA (7)	TORTILLA DE CEBOLLA (3)	FILETE DE PECHUGA DE POLLO ADOBADA ESTILO ANDALUZ CON VERDURITAS	MERLUZA A LA BASCA (4)	TORTILLA DE ESPINACAS(3)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO (7)

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)